



ZDOBYWAM SPRAWNOŚĆ „HIGIENISTA, HIGIENISTKA”

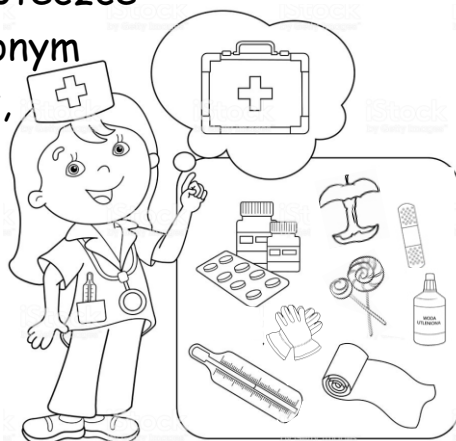
Imię i nazwisko

1. Wiem na czym polega codzienna toaleta.
Dbam o higienę własnego ciała. Wiem kiedy
należy myć ręce:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)

3. Zaznacz zieloną ramką co może
znajdować się w apteczce
i przekreśl czerwonym
kolorem te rzeczy,
które nie mogą
w niej być

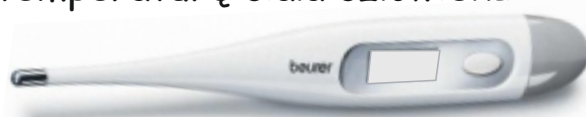
Pokoloruj obrazek..



2. Ułóż obrazki w odpowiedniej
kolejności wpisując cyfry 1,2,3,4.



4. Zmierz swoją temperaturę i oceń
czy jest prawidłowa. Napisz na
termometrze prawidłową
temperaturę ciała człowieka .



5. Wymień produkty zawierające
witaminy. Narysuj je i wypisz witaminy,
które są w danym produkcie.

--	--	--	--

Vit..... Vit..... Vit..... Vit.....

7. Wytlumacz, dlaczego nie wolno:

1) samowolnie zażywać leków

.....
.....

2) zażywać leków przeterminowanych.....

.....
.....

6. Posprzątaj swój pokój i podziel
się z rodzicami efektem swojej
pracy.

Data	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5
Rodzinka					

8. Przygotuj dla swojej rodziny
zdrowy posiłek. Wklej zdjęcie lub wykonaj
rysunek potrawy.