



# Mamy rękę do zabawy!!!

## **REGULAMIN UTRZYMANIA HIGIENY I DYSTANSU PRZEZ UCZESTNIKÓW NA KOLONII/OBOZIE W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM COVID-19**

Regulamin obowiązuje w sezonie 2021

### **I. Podczas pobytu na kolonii/obozie uczestników obowiązuje:**

1. Dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych, sal, świetlicy – wszędzie tam, gdzie płyny dezynfekujące zostały umieszczone.
2. Częste i dokładne mycie rąk z użyciem mydła zgodnie z zamieszczonymi instrukcjami zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet.
3. Poruszanie się w grupach wychowawczych/zajęciowych i niemieszanie się z uczestnikami innych grup na zajęciach oraz podczas posiłków.
4. Zachowywanie bezpiecznego dystansu 2m, od uczestników innych grup.
5. Zgłaszanie informacji do wychowawcy o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników obozów.
6. Stosowanie zachowań pro higienicznych:
  - unikania dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust
  - zakrywania podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucenia chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk.
7. Dostosowanie się do wszystkich innych wytycznych związanych z zapobieganiem COVID\_19.

### **II. Podczas posiłków na kolonii/obozie uczestników obowiązuje:**

1. Obowiązkowa dezynfekcja rąk dostępnym płynem przy wejściu do stołówki.
2. Na czas posiłku zajęcie miejsca przy stole ze swoją grupą wychowawczą zachowując wyznaczony na stołach dystans od innych grup.
3. Używanie tylko swoich sztućców, nieczęstowanie innych uczestników swoim posiłkiem, picie tylko ze swojego kubka.
4. Odniesienie wykorzystanych naczyń do okienka, ewentualna dokładka wydawana jest na nowym talerzu, w wypadku dokładki sztućce należy zachować.
5. Obowiązkowa dezynfekcja rąk płynem dezynfekcyjnym przy wyjściu ze stołówki.

#### **Fundacja Kierunek Przygoda**

ul. Bajana 7/18  
54-129 Wrocław

NIP 894 29 89 498  
KRS 0000342244, REGON 0021121546  
MBank 79 1140 2017 0000 4602 1094 9362

+48 502 50 50 51  
viki@kierunekprzygoda.org.pl

fundacja@kierunekprzygoda.org.pl  
[www.kierunekprzygoda.org.pl](http://www.kierunekprzygoda.org.pl)



**Fundacja Kierunek Przygoda**

ul. Bajana 7/18  
54-129 Wrocław

NIP 894 29 89 498  
KRS 0000342244, REGON 0021121546  
MBank 79 1140 2017 0000 4602 1094 9362

+48 502 50 50 51  
viki@kierunekprzygoda.org.pl

[fundacja@kierunekprzygoda.org.pl](mailto:fundacja@kierunekprzygoda.org.pl)  
[www.kierunekprzygoda.org.pl](http://www.kierunekprzygoda.org.pl)