



**REGULAMIN UTRZYMANIA HIGIENY I DYSTANSU PRZEZ  
UCZESTNIKÓW  
NA ZIMOWISKU W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM COVID-19**  
Regulamin obowiązuje w sezonie 2022

**I. Podczas pobytu na zimowisku uczestników obowiązuje:**

1. Dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych, sal, świetlicy – wszędzie tam, gdzie płyny dezynfekujące zostały umieszczone.
2. Częste i dokładne mycie rąk z użyciem mydła zgodnie z zamieszczonymi instrukcjami zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet.
3. Poruszanie się w grupach wychowawczych/zajęciowych i niemieszanie się z uczestnikami innych grup na zajęciach oraz podczas posiłków.
4. Zachowywanie bezpiecznego dystansu 2m, od uczestników innych grup.
5. Zgłaszanie informacji do wychowawcy o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników obozów.
6. Stosowanie zachowań pro higienicznych:
  - unikania dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust
  - zakrywania podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucenia chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk.
7. Dostosowanie się do wszystkich innych wytycznych związanych z zapobieganiem COVID\_19.

**II. Podczas posiłków na zimowisku uczestników obowiązuje:**

1. Obowiązkowa dezynfekcja rąk dostępnym płynem przy wejściu do stołówki.
2. Na czas posiłku zajęcie miejsca przy stole ze swoją grupą wychowawczą zachowując wyznaczony na stołach dystans od innych grup.
3. Używanie tylko swoich sztućców, nieczęstowanie innych uczestników swoim posiłkiem, picie tylko ze swojego kubka.
4. Odniesienie wykorzystanych naczyń do okienka, ewentualna dokładka wydawana jest na nowym talerzu, w wypadku dokładki sztućce należy zachować.
5. Obowiązkowa dezynfekcja rąk płynem dezynfekcyjnym przy wyjściu ze stołówki.

**Fundacja „CZAS PRZYGODY”**

ul. Bajana 7/18  
54-129 Wrocław

NIP 8943176314  
KRS 0000931743, REGON 52042230  
MBank 29 1140 2004 0000 3002 8194 3727

+48 502 50 50 51  
viki@kierunekprzygoda.org.pl

[www.czasprzygody.org.pl](http://www.czasprzygody.org.pl)

**Fundacja „CZAS PRZYGODY”**

ul. Bajana 7/18  
54-129 Wrocław

NIP 8943176314  
KRS 0000931743, REGON 52042230  
MBank 29 1140 2004 0000 3002 8194 3727

+48 502 50 50 51  
viki@kierunekprzygoda.org.pl

[www.czasprzygody.org.pl](http://www.czasprzygody.org.pl)