

# Mamy rękę do zabawy!!!

## ZASADY ŻYWIENIA, HIGIENY, KONTAKTU

### **1. ZASADY ŻYWIENIA:**

1. Każdy uczestnik ma obowiązek zjedzenia tzw. „PORCJI MINIMUM” wyznaczonej przez wychowawcę przed każdym posiłkiem. Uczestnik może zostać zwolniony z tego obowiązku tylko w przypadku zwolnienia przez lekarza, bądź przeciwwskazań zgłoszonych w karcie kwalifikacyjnej, jako uczulenia. UWAGA! W przypadku zbyt dużej liczby uczuleń na pokarmy uczestnik może nie zostać zakwalifikowany na wypoczynek.
2. Pozostałe ustalenia dotyczące zasad żywienia zostaną ogłoszone uczestnikom każdorazowo przed ich wprowadzeniem.

### **2. ZASADY HIGIENY:**

1. Każdy uczestnik zobowiązany jest do porannej i wieczornej toalety.
2. Do dyspozycji uczestników są natryski. Uczestnik korzysta z nich według ustalonego grafiku zgrupowania oraz wtedy, gdy wymagają tego zajęcia programowe.
3. W indywidualnych przypadkach, zgłoszonych w karcie istnieje możliwość częstszego korzystania z natrysków.
4. Uczestnik wypoczynku ma obowiązek każdorazowo zgłaszania kadrze dodatkowej potrzeby korzystania z natrysków.
5. Uczestnik wypoczynku myje się samodzielnie
6. Uczestnik wypoczynku powinien posiadać komplet przyborów toaletowych wraz z ręcznikiem

### **KONTAKT UCZESTNIKÓW Z RODZICAMI I RODZICÓW Z UCZESTNIKAMI:**

1. Zalecany jest kontakt listowny.
2. Uczestnicy wypoczynku nie zabierają ze sobą telefonów komórkowych oraz smartwaczy.
3. Organizator wyraża zgodę na kontakt rodziców z uczestnikami na telefon komórkowy organizatora lub stacjonarny (jeżeli takowy jest) tylko w nagłych sytuacjach.
4. Nie ma odwiedzin uczestników podczas całego wypoczynku (dotyczy to również dalszej rodziny, sąsiadów i znajomych).